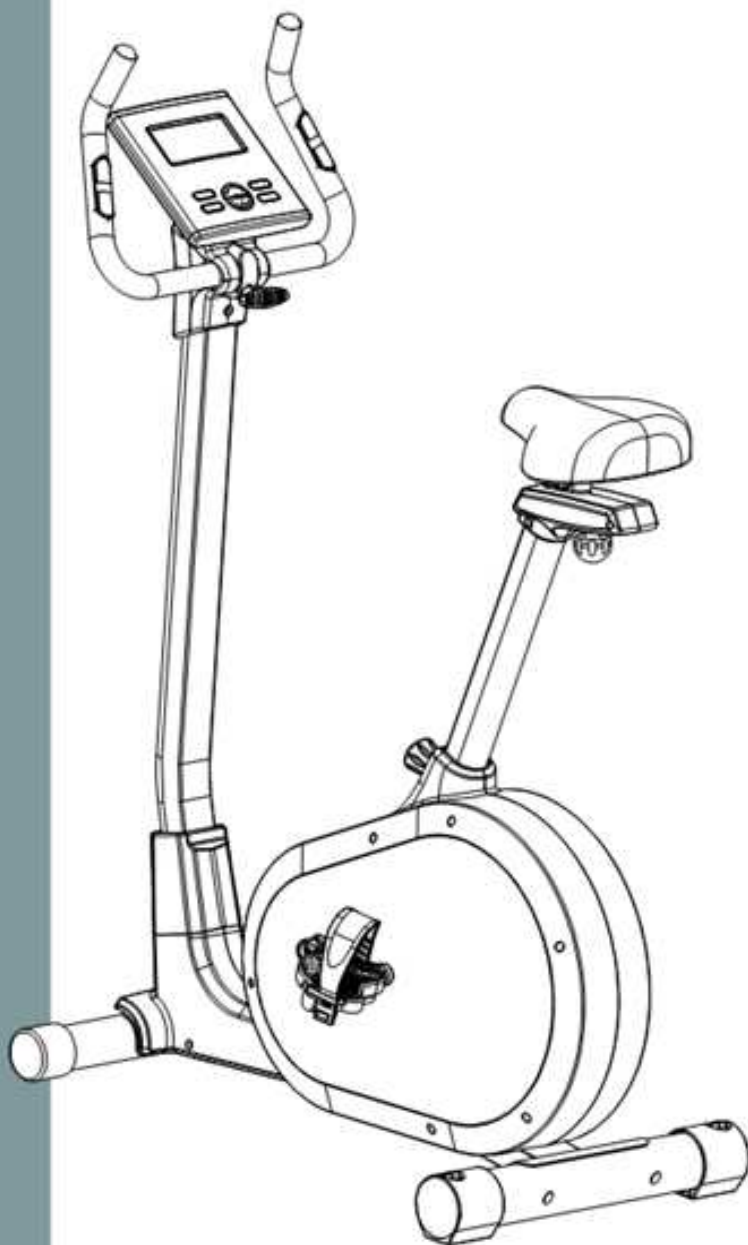


Halley
FITNESS

Rower stacjonarny FA300



Dystrybutor w Polsce:

markARTUR

ul. Mełgiewska 30d

20-234 Lublin

Tel.: 81-745-09-10

WWW.HALLEYFITNESS.PL

INDEKS

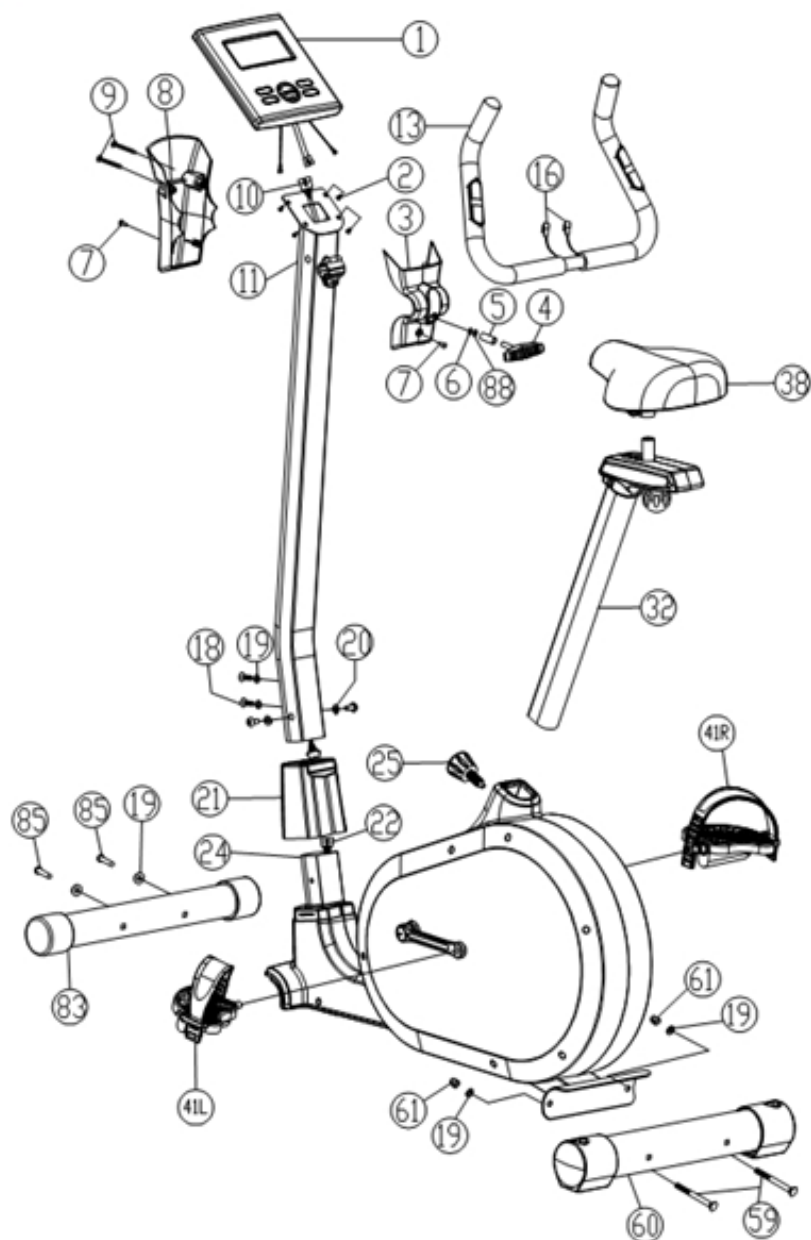
Instrukcje montażowe: rysunki, części, regulacja

Instrukcja obsługi użytkownika

- Instrukcje
- Komputer
- Gwarancja

Widok rozstrzelony i lista części

PL - Montaż



Rower stacjonarny FA300

PL - Urządzenie



podkładka sprężysta
 $\varnothing 8.5 \times \varnothing 13.5 \times 2.5t$ (7)x1



płaska podkładka
 $\varnothing 8 \times \varnothing 14 \times 2t$ (6)-1



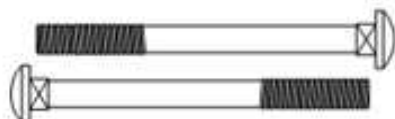
tuleja stalowa
 $\varnothing 8 \times \varnothing 12 \times 42$ (4)-1



61(36) Nakrętka kołpakowa M8



(19) 8x19 Podkładka gumowa



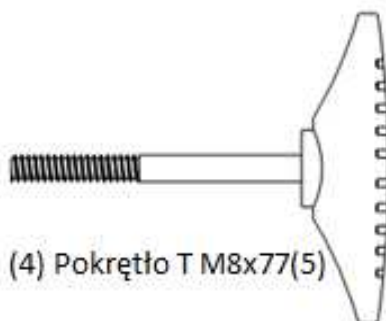
(59) Śruba z łbem grzybkowym



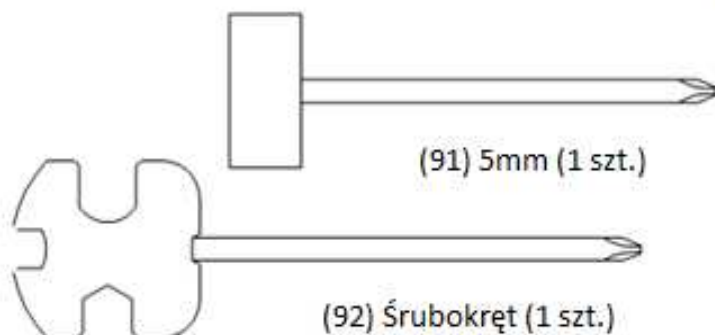
(85) Śruba imbusowa M8x73mm (4 szt.)



(90) 6mm (1 szt.)



(4) Pokrętko T M8x77(5)



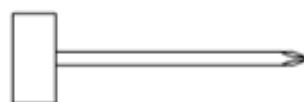
(91) 5mm (1 szt.)

(92) Śrubokręt (1 szt.)

PL - Części

Lp.	Opis	I.
1	Komputer	1
2	Śruba Phillips M5x10L	4
3	Przednia osłona kierownicy	1
4	Pokrętło w kształcie litery T	1
5	Tuleja $\varnothing 8 \times \varnothing 12 \times 30L$	1
6	Podkładka $\varnothing 8$	1
7	Śruba Phillips M5x12L	8
8	Tylna osłona kierownicy	1
9	Śruba Phillips ST3.9x16L	2
10	Przewód Komputera 8P+1050L	1
11	Wspornik kierownicy	1
13	Kierownica	1
16	Przewód do pomiaru tętna	2
18	Śruba M8x1.25x16L	4
19	Podkładka Odginana $\varnothing 8 \times 19 \times 2T$	2
20	Podkładka $\varnothing 8 \times 19$	2
21	Osłona Połączenia Wspornika Kierownicy	1
22	Przewód Komputera	1
23	Przewód Czujnika	1
24	Rama Główna	1
25	Śruba mocujący pokrętło M16x27L	1
32	Słup wsporczy siodła	1
38	Siodło	1
39	Suwak siodła	1
41	Pedały	1
42	Korba	1
59	Śruba M8x1.25x88L	2
60	Stabilizator Tytu	1
61	Nakrętka kołpakowa M8	2
83	Stabilizator Przodu	1
85	Śruba M8x1.25x73L	2
88	Podkładka sprężysta	1
90	Klucz nimbusowy $\varnothing 8.1$	1
91	Klucz tulejowy	1
92	Klucz wielofunkcyjny	1

1



(91) 5mm, 1szt.



(90) 6mm, 1szt.



61) Nakrętka kołpakowa M8, 2szt.



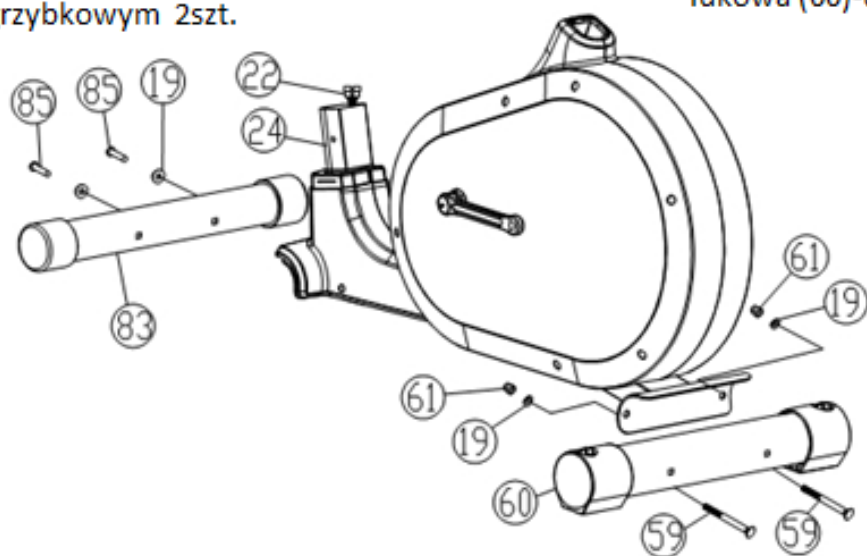
(59) Śruba z łbem
grzybkowym 2szt.



(85) Śruba imbusowa, 4szt.

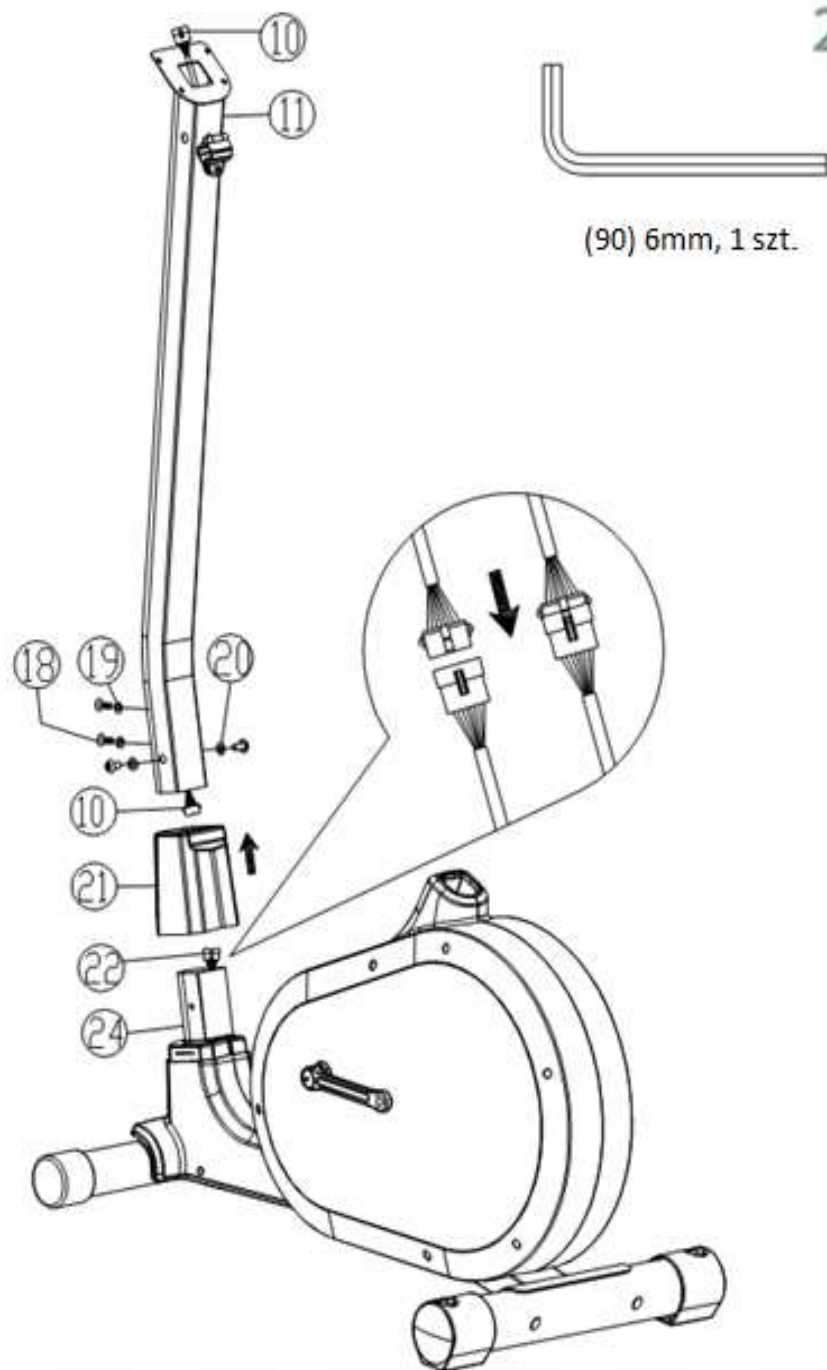


(19) 8x19 Podkładka
łukowa (66)-8

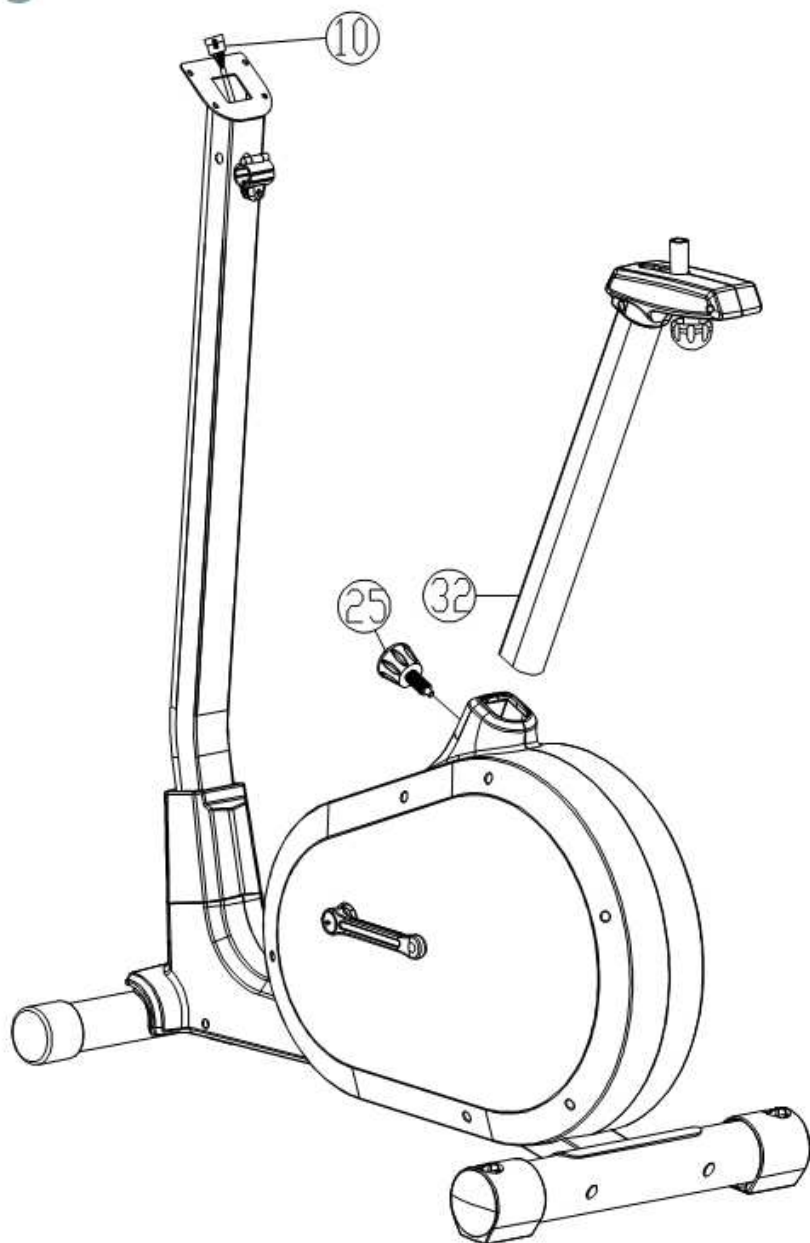


Rower stacjonarny FA300

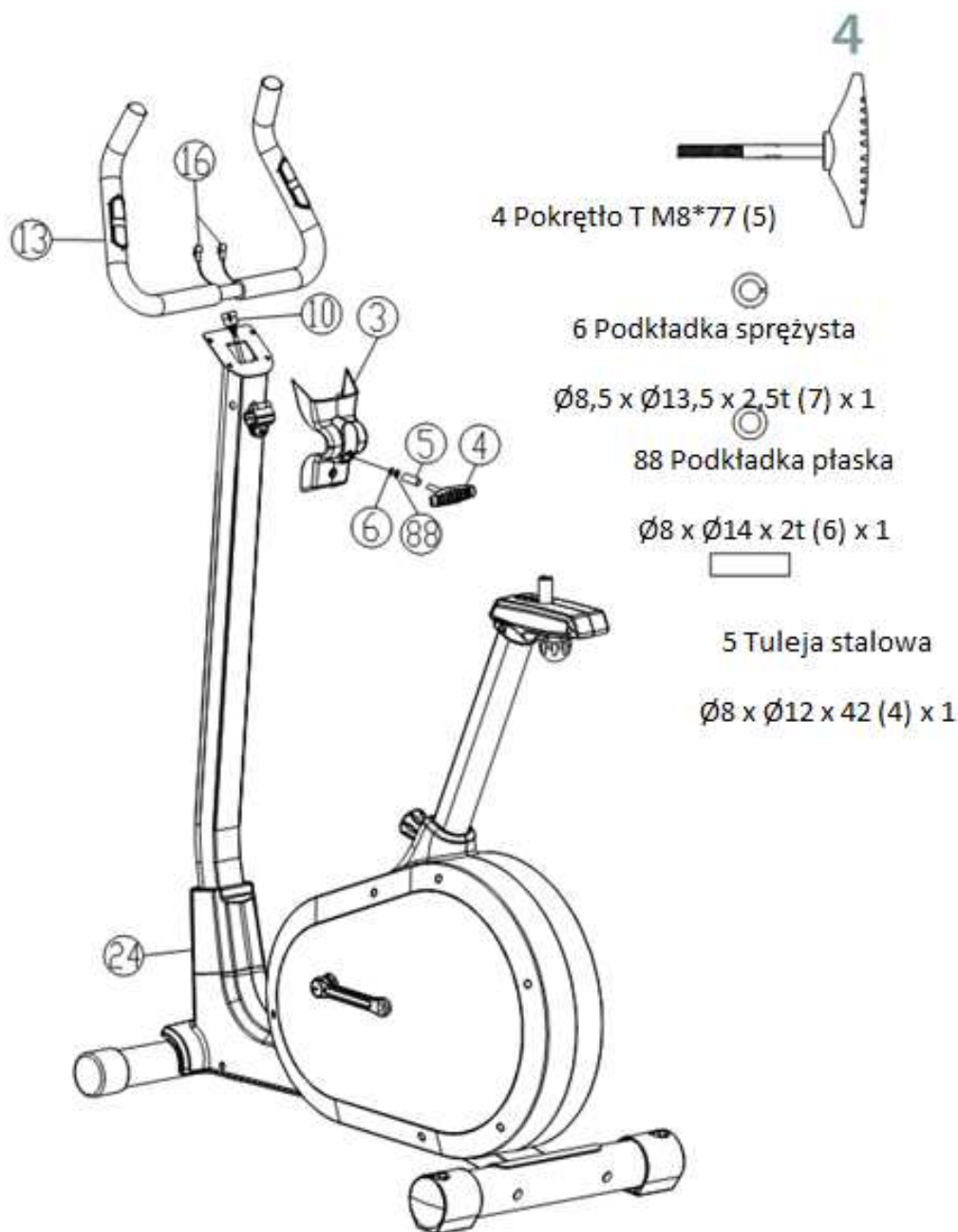
2



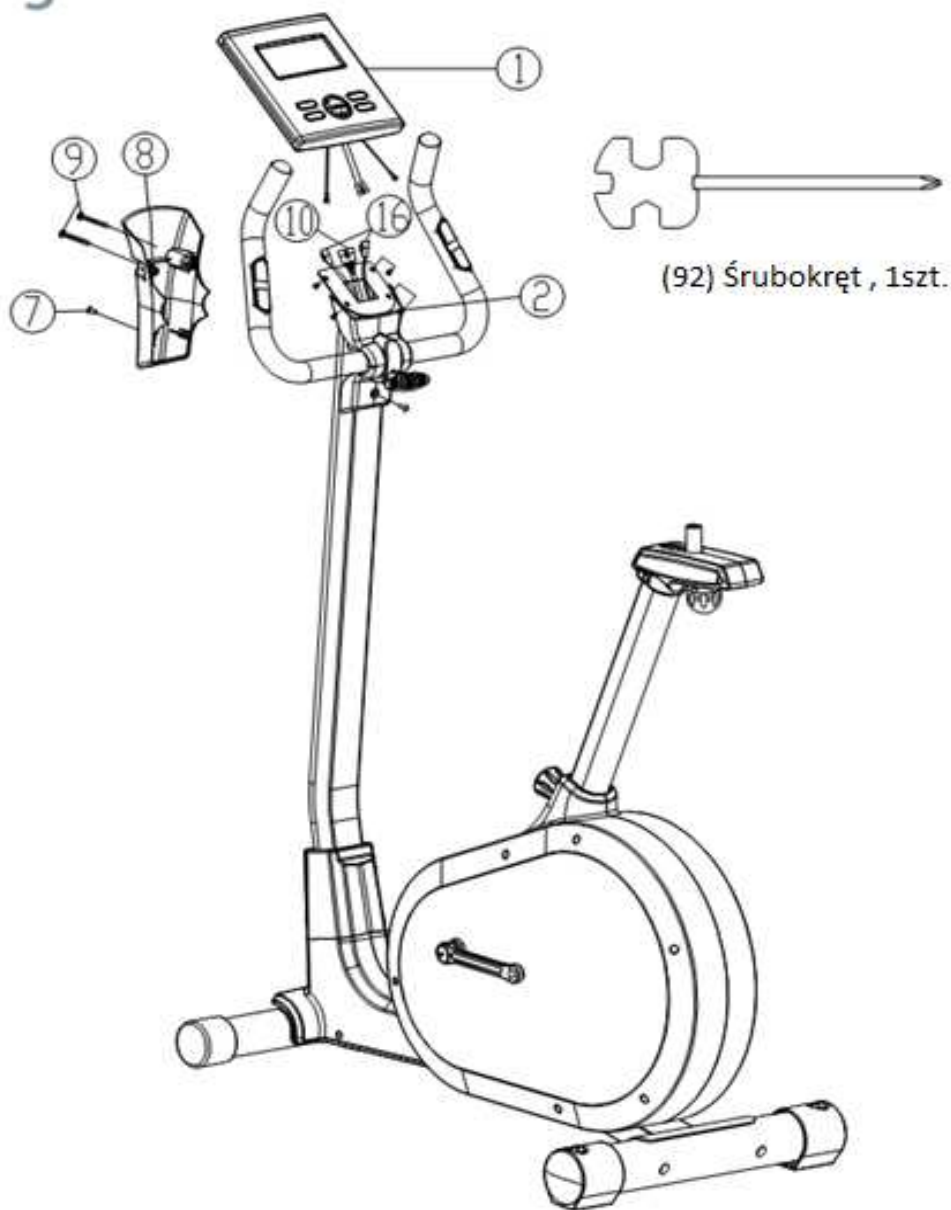
3



Rower stacjonarny FA300

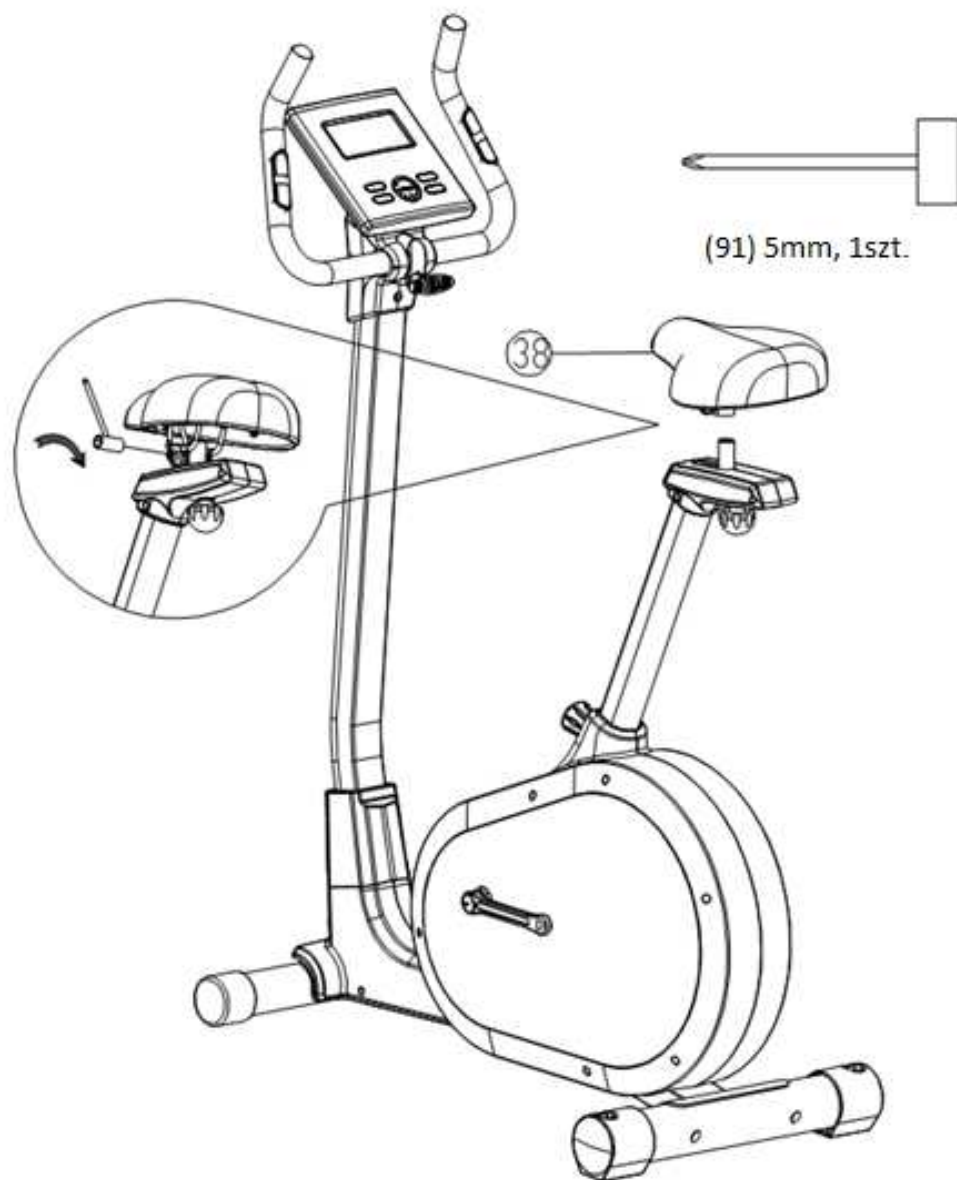


5

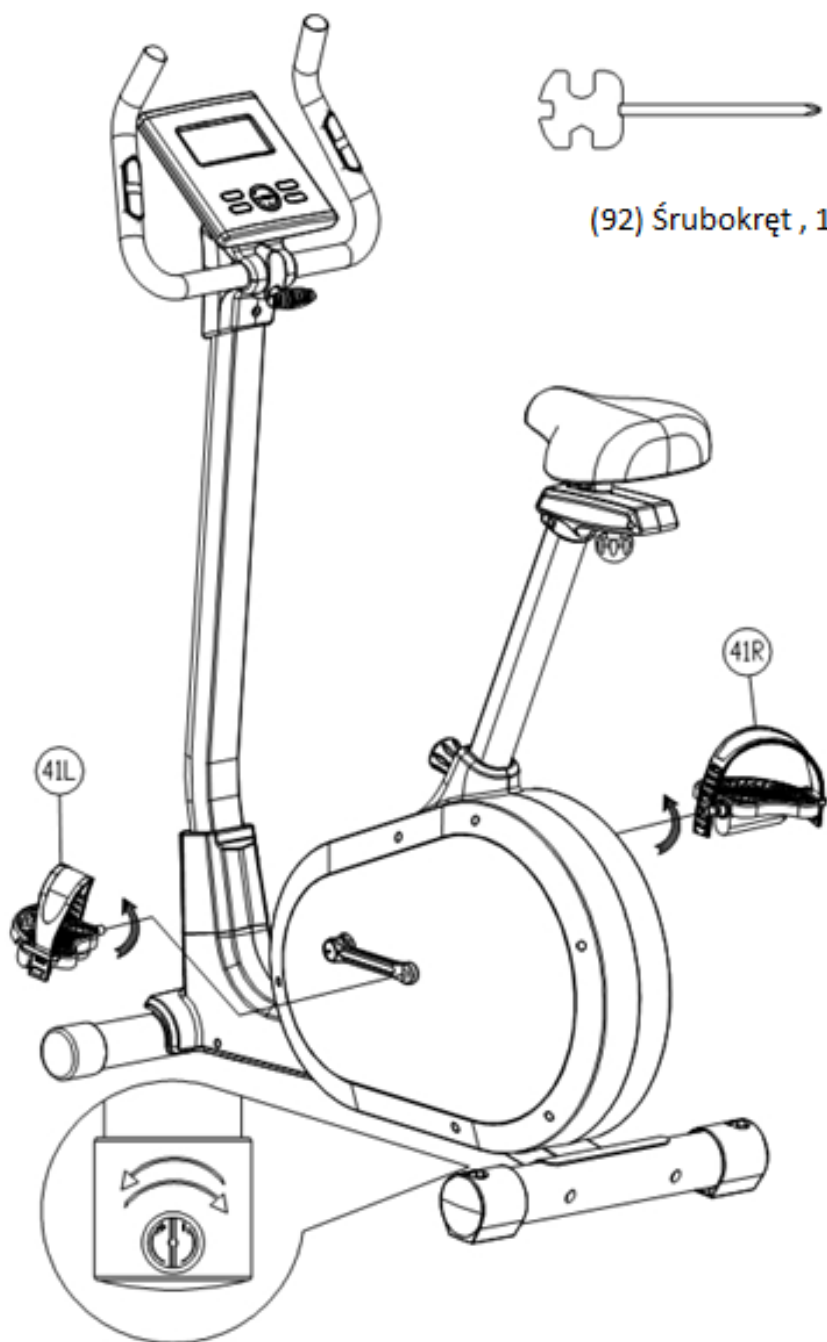


Rower stacjonarny FA300

6



7

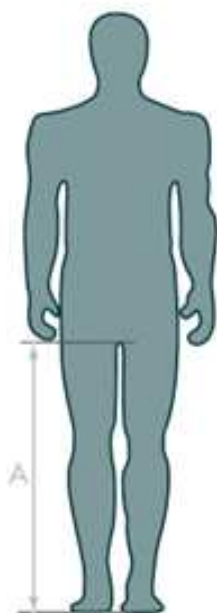


(92) Śrubokręt, 1szt.

Rower stacjonarny FA300

PL - Regulacja

Prawidłowa wysokość siodła



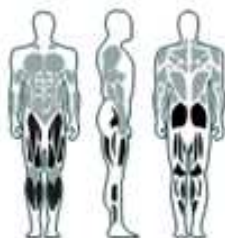
$A \times 0,88 = B$



Siodło regulowane



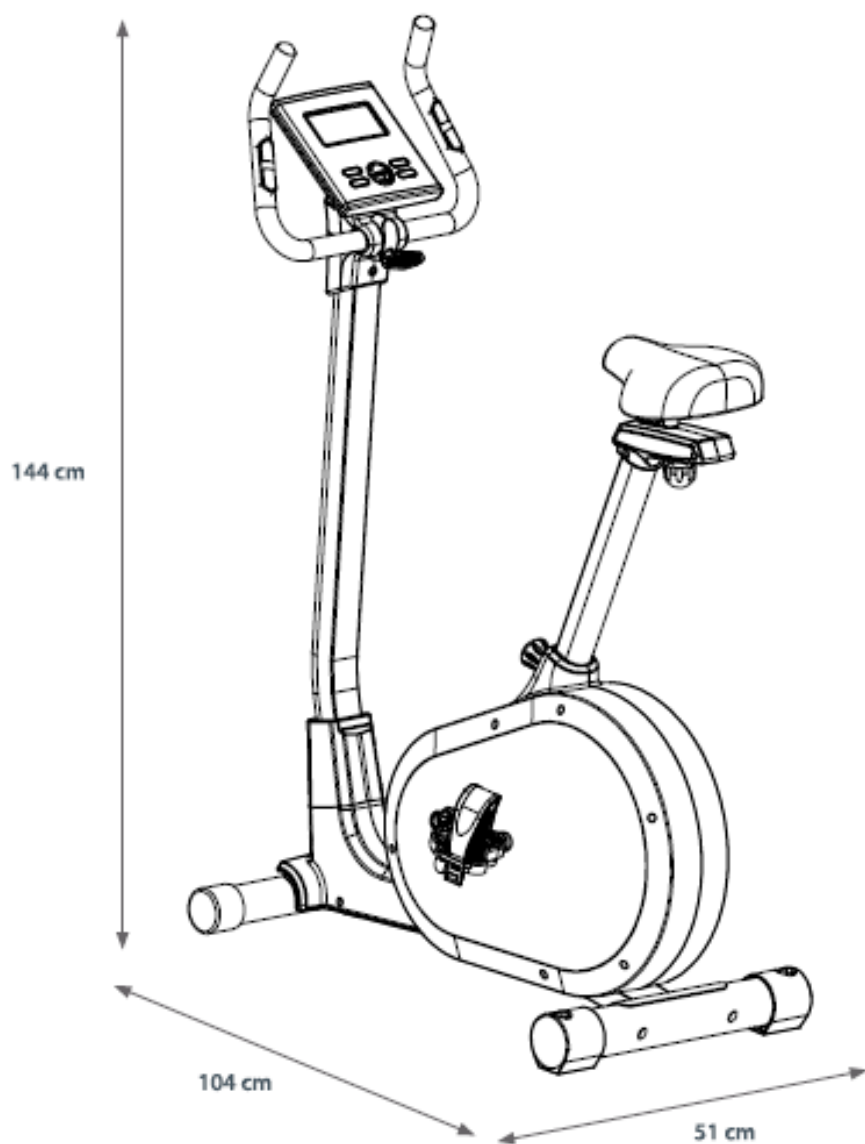
Stopa poziomująca



Obszar zastosowań



Regulacja pasków



Rower stacjonarny FA300

PL – Wstęp

Drogi kliencie,

Jesteśmy wdzięczni za zaufanie i zakup niniejszego produktu.

Przed rozpoczęciem użytkowania niniejszego produktu prosimy uważnie przeczytać instrukcję oraz zachować ją na wypadek potrzeby jej użycia w przyszłości.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości po przeczytaniu instrukcji prosimy nas powiadomić przez portal

www.halleyfitness.pl

WAŻNE

- Niniejszy produkt został zaprojektowany i przetestowany wyłącznie do użytku domowego zgodnie z normą EN 957-1/5 klasy HB. Gwarancja oraz odpowiedzialność producenta nie obejmuje żadnego produktu lub uszkodzenia produktu powstałego na skutek użytku komercyjnego.
- Czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym. Ze względu na różne czynniki, może się zdarzyć, że wskazane tętno nie odpowiada tętnu rzeczywistemu. Pomiar tętna, wyświetlanie przybliżonych wartości tętna służy po prostu jako pomoc podczas ćwiczenia.
- Pamiętaj, że możesz zwiększyć lub zmniejszyć intensywność ćwiczeń przy użyciu komputera (patrz instrukcja do komputera).

KONSERWACJA

- Regularnie kontrolować sprzęt w celu wykrycia wszelkich uszkodzeń lub zużycia, które mogą się pojawić.
- Zwrócić szczególną uwagę na części, które najszybciej się zużywają.
- Bezwzględnie wymieniać wszelkie wadliwe części unikając stosowania sprzętu aż do chwili, gdy będzie on ponownie w doskonałym stanie.
- Zaleca się smarowanie od czasu do czasu części ruchomych w celu zapobieżenia ich przedwczesnego zużycia.
- Regularnie sprawdzać czy nakrętki i śruby są odpowiednio dokręcone.
- Pamiętaj, że pot jest żrący. Nie dopuszczać do kontaktu ze sprzętem.
- Sprzęt czyścić przy pomocy wilgotnej gąbki.
- Poziom bezpieczeństwa sprzętu można utrzymać wyłącznie w przypadku jego regularnej kontroli.

ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO

Użytkownik odpowiada za wszelkie ryzyko urazów, które mogą wystąpić na skutek użytkowania niniejszego sprzętu.

Ryzyka można zminimalizować stosując poniższe zasady:

- Sprzęt zamontować na czystej, płaskiej powierzchni pozostawiając przynajmniej metr wolnego miejsca wokół. Nie użytkować sprzętu w pobliżu wody lub na zewnątrz.
- Chronić przed dziećmi i zwierzętami. W żadnym wypadku nie zostawiać dziecka w pobliżu sprzętu bez kontroli osoby dorosłej.
- Nie wolno obciążać sprzętu powyżej 120 kg.
- Zawsze nosić odpowiedni strój i obuwie sportowe.
- Sprzęt nie jest przeznaczony w celach leczniczych.
- Niniejszy sprzęt przeznaczony jest do domowego użytku dlatego też producent nie przyjmuje odpowiedzialności za inne sposoby użytkowania (sale gimnastyczne, kluby sportowe, itd.)

- W przypadku zawrotów głowy, mdłości, bólu w klatce piersiowej lub innych niepokojących objawów, zaprzestań wykonywania ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.
 - W żadnym wypadku nie wstrzymuj oddechu podczas ćwiczeń
 - W żadnym wypadku nie rozpoczynaj programu ćwiczeń bez konsultacji z lekarzem jeśli zmagasz się lub zmagaleś z jakąkolwiek dolegliwością fizyczną.
 - Nie ćwicz 30-60 minut przed lub po posiłku.
 - Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy wziąć pod uwagę wiek oraz poziom sprawności fizycznej. W przypadku siedzącego trybu życia, istotna jest konsultacja z lekarzem w celu określenia właściwego poziomu intensywności ćwiczeń. Nie spodziewaj się osiągnięcia maksymalnych wyników ćwiczeń w ciągu pierwszych kilku sesji. Każdą sesję należy rozpocząć stopniową 3-5-minutową rozgrzewką. Jest to szczególnie zalecane dla osób powyżej 50 roku życia. Rozpoczynaj od stopniowej rozgrzewki, zmniejszaj intensywność ćwiczeń pod koniec. W przypadku narzucenia sobie bardzo wysokiego tempa na początku sesji, możesz szybko się zmęczyć i doznać kontuzji.
 - Osoby niepełnosprawne nie powinny użytkować niniejszego sprzętu bez kontroli specjalisty lub właściwego lekarza.
 - Osoby odpowiedzialne za dzieci powinny być świadome powagi swojego zadania, gdyż naturalny instynkt dziecka do zabawy oraz tendencja do eksperymentowania może doprowadzić do sytuacji i zachowań niedozwolonych podczas użytkowania niniejszego sprzętu.
 - W przypadku użytkowania sprzętu przez dzieci należy wziąć pod uwagę ich poziom mentalny i fizyczny oraz temperament. Należy je monitorować oraz poinformować na temat właściwego użytkowania sprzętu. W żadnym razie nie należy traktować niniejszego sprzętu jako obiektu do zabawy dla dziecka. Mając na względzie stałe ulepszanie sprzętu, producent zastrzega sobie prawo do dokonywania wszelkich zmian jakie uważa za właściwe zarówno dotyczących sprzętu jak i instrukcji obsługi.
- UWAGA**
Pilnować, aby dzieci nie wkładały rąk w ruchome części sprzętu. Przeczytać instrukcję obsługi w celu uniknięcia wszelkich wypadków.

ELEMENTY

- 1. Termometr:** Wyświetlacz wskazuje temperaturę w trybie oczekiwania
- 2. Dane użytkownika:** na komputerze można zarejestrować do 4 użytkowników. W celu wprowadzenia rekordu należy wprowadzić następujące dane: Numer Użytkownika (U1→U4)/Płeć/Wiek/Wzrost/Wagę.
- 3. U0:** ustawienia użytkownika niewymagane
- 4. Szybki Start:** naciśnij przycisk „Szybki Start” w celu rozpoczęcia treningu w trybie ręcznym. Poziom oporu można zmieniać podczas treningu.
- 5. Manualna:** w ramach funkcji manualnej można ustawić poziom oporu, odległość, czas, kalorie oraz tętno.
- 6. Program:** Komputer wyposażony jest w 12 wcześniej ustawianych programów o różnych profilach treningowych. W celu rozpoczęcia treningu należy wybrać program oraz ustawić czas.
- 7. Stała natężenia WAT:** ustaw stałą (10-350) i czas treningu w celu jego rozpoczęcia.
- 8. Osobisty:** Użytkownik może stworzyć własny profil treningowy. Można ustawić poziom oporu dla każdej sekcji. Po ustawieniu profilu, wprowadź czas treningu i możesz już rozpocząć trening. W przypadku zarejestrowanych użytkowników (U1→U4), program osobisty można zapisać do przyszedłego użytku. Użytkownik U0 może ustawić program osobisty, ale nie ma możliwości jego zapisania.
- 9. HRC:** Kontrola Oporu poprzez tętno użytkownika, ustaw procent, wartość ustawień wstępnych 55%-75%-90% lub wybrana przez użytkownika. Po ustawieniu czasu treningu możesz rozpocząć ćwiczenia. Wyświetlacz wskaże migające TĘTNO po osiągnięciu ustawionej wartości.
- 10. Powrót:** Po zakończeniu treningu naciśnij przycisk POWRÓT i chwyć kierownicę w miejscach odczytywania tętna (w tym programie konieczne są dane dot. tętna). Czas odliczany jest przez 1 minutę. Po zakończeniu odliczania wyświetlacz wskazuje F1, F2 ..., F6 zgodnie z poziomem sprawności użytkownika.

PRZYCISKI

- **Enter:** Naciśnij przycisk, aby wybrać i potwierdzić.
- **Up/Down:** Przekręć pokrętło zgodnie z lub przeciwnie do wskazówek zegara w celu ustawienia żądanych wartości.
- **Reset:** Naciśnij przycisk Reset, aby zresetować wartości na wyświetlaczu na wartości domyślne.
- **Start/Stop:** Naciśnij przycisk, aby rozpocząć/przerwać ćwiczenie.
- **Powrót:** Naciśnij przycisk, aby rozpocząć program powrotu.
- **Szybki Start:** Naciśnij przycisk, aby rozpocząć ćwiczenie.

FUNKCJE

Skam: Na przemian wyświetla Waty/Kalorie, Obroty na minutę/Prędkość w 6-sekundowych odstępach czasu.

RPM: Wyświetla obroty na minutę od 0 do 999.

Prędkość: Wyświetla prędkość treningu w wartościach od 0 do 99,9km/h.

Czas: Wyświetla czas treningu od wartości 0 do 99:59 jeśli nie został ustawiony czas treningu.

W przypadku ustawienia czasu treningu, odliczanie rozpocznie się od ustawionej wartości do 0:00.

Dystans: Wyświetla dystans treningu od wartości 0 do 99,99km jeśli nie został ustawiony dystans treningu.

W przypadku ustawienia dystansu treningu, odliczanie rozpocznie się od ustawionej wartości do 0:00.

Kalorie: Wyświetla spalone kalorie podczas treningu od wartości 0 do 999 jeśli nie zostało ustawione spalanie kalorii. Jeśli zostało ustawione spalanie kalorii, odliczanie rozpocznie się od ustawionej wartości do 0.

Waty: Wyświetla trening w liczbach

Tętno: Monitor wyświetla tętno użytkownika podczas treningu. Pomiar tętna dokonywany jest podczas migania symbolu serca na wyświetlaczu.

Rower stacyjny FA300

TABLICA WYNIKÓW		
Kondycja	Wynik	Tętno (w %)
Doskonała	F1	>50
Dobra	F2	40-49
Przeciętna	F3	30-39
Nieźła	F4	20-29
Słaba	F5	10-19
Bardzo Słaba	F6	<10

SCHEMAT MONITORA



Uwagi:

1. W programie Powrotu nie będą działać żadne inne wyświetlacze.
2. Monitor wymaga 6V, 1A na zasilaczu AC/DC.

PROSIMY UWAGAŃNIE PRZECZYTAĆ WARUNKI GWARANCJI

Halley Fitness dziękuje za zaufanie jakim obdarzyli nas Państwo przy zakupie produktu. Przedmiot, który państwo zakupili został zaprojektowany i wyprodukowany WYŁĄCZNIE DO UŻYTKU DOMOWEGO i pozwala regularnie dbać o kondycję fizyczną bez wychodzenia z domu.

Niniejszy produkt przeszedł ścisłą kontrolę jakości. W przypadku jakichkolwiek problemów prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.

ZAKRES I CZAS TRWANIA GWARANCJI

Niniejszy przedmiot posiada gwarancję na defekty produkcyjne i materiałowe na okres 2 lat od daty zakupu.

Aby niniejsza gwarancja była ważna, należy przedstawić fakturę lub paragon.

Gwarancja obejmuje:

- Urządzenia sprzedane i zainstalowane w kraju gdzie zostały zakupione.
- Darmową dostawę części zamiennych dla wadliwych części.
- Darmową naprawę usterek wynikających z winy producenta.
- Jeśli naprawa nie jest satysfakcjonująca i nie przywraca urządzenia do optymalnego stanu, posiadacz gwarancji ma prawo do wymiany sprzętu na sprzęt o takich samych cechach.

Gwarancja NIE obejmuje:

- Uszkodzeń spowodowanych przez użytkowanie inne niż domowe. Użytkowanie produktu w siłowniach, ośrodkach sportowych, miejscach publicznych itd. unieważnia gwarancję.
- Niewłaściwego montażu lub instalacji, produktów zmodyfikowanych, niewłaściwego użytkowania.
- Uszkodzonych części z powodu niewłaściwego użytkowania, zużycia, uderzeń lub niewłaściwego obchodzenia się ze sprzętem oraz innych uszkodzeń nie związanych z defektami produkcyjnymi lub materiałowymi.
- Uszkodzeń spowodowanych wodą, ogniem lub innymi żywiołami.

OBSŁUGA KLIENTA

Naszym celem jest zaspokojenie potrzeb naszych klientów. Posiadamy Dział Obsługi Klienta, w którym nasi wykwalifikowani pracownicy odpowiedzą na Państwa pytania dotyczące produktu.

web: www.halleyfitness.pl

W przypadku pytań konieczne jest, aby mieć w pobliżu następujące informacje: NUMER SERyjNY, KOD PRODUKTU, MODEL, DATĘ ZAKUPU oraz MIEJSCE ZAKUPU.

REJESTRACJA GWARANCJI PRODUKTU

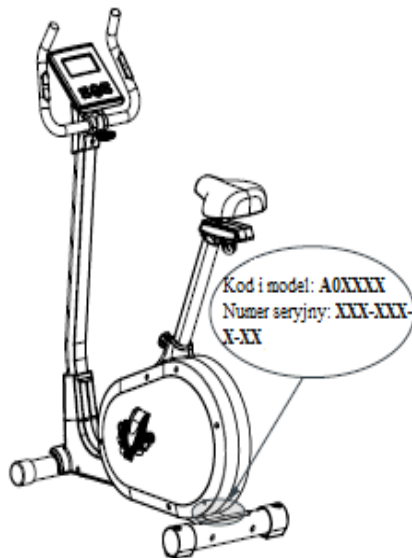
Rejestracji gwarancji produktu można dokonać na stronie internetowej Halley Fitness.

W tym celu należy posiadać informację o numerze seryjnym i wprowadzić żądane dane.

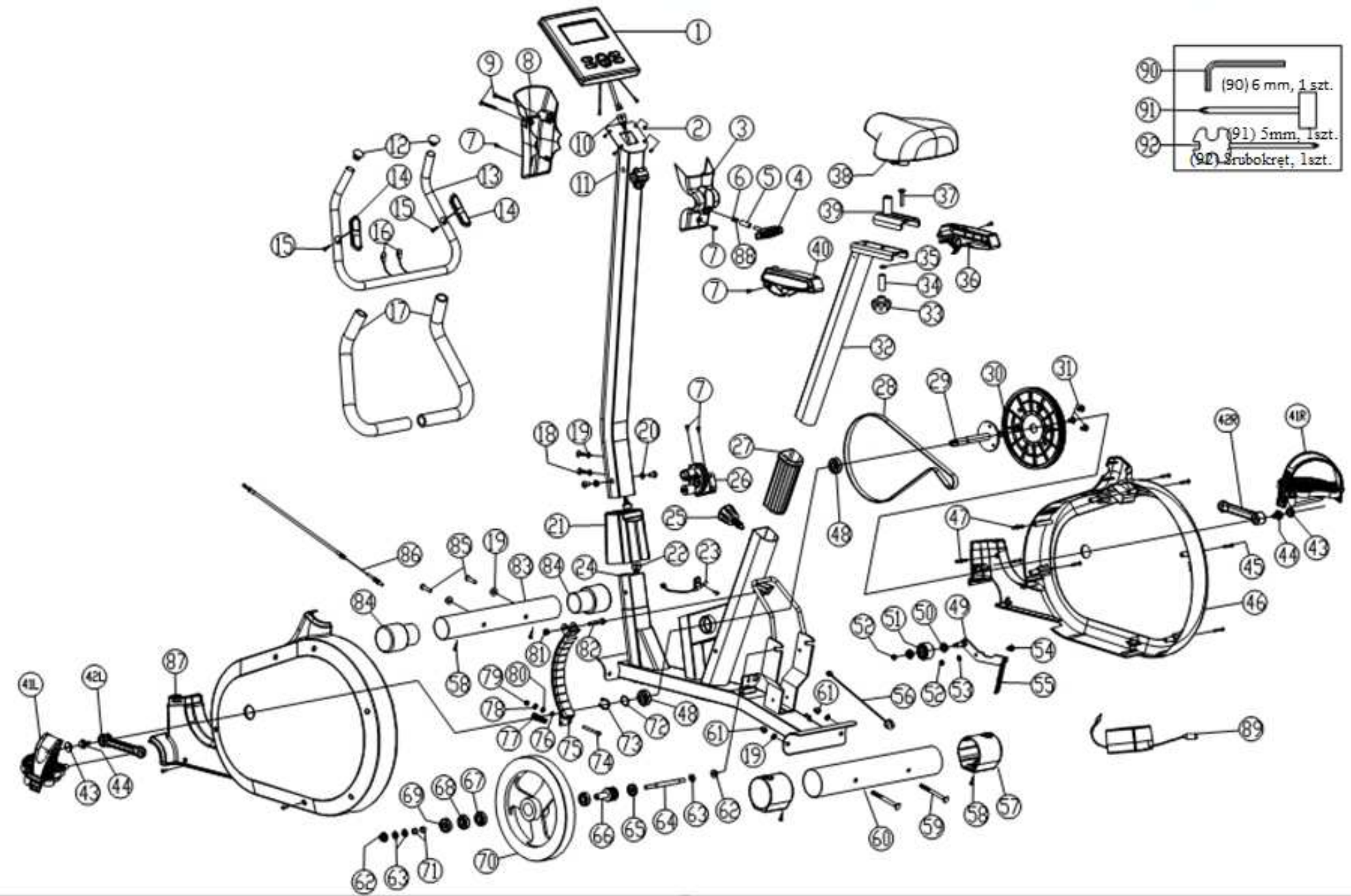
www.halleyfitness.pl

Rejestracja gwarancji produktu pozwala zespołowi z Działu Obsługi Klienta na szybką identyfikację sprzętu. W ten sposób możemy zapewnić lepszą i bardziej skuteczną obsługę.

Rejestracja gwarancji produktu umożliwi Państwu dostęp do informacji przeznaczonych wyłącznie dla użytkowników sprzętu Halley Fitness dostępnych na stronie internetowej.



Rower stacjonarny FA300



Lp. Części

OPIS

1 Komputer
 2 Śruba Phillips M5x10L
 3 Osłona Przednia Kierownicy
 4 Pokrętko w kształcie litery T
 5 Tuleja $\varnothing 8 \times 12 \times 30L$
 6 Podkładka $\varnothing 8$
 7 Śruba Phillips M5x12L
 8 Tylna Osłona Kierownicy
 9 Śruba Poprzeczna Phillips ST 3.9x16L
 10 Przewód do komputera 8P+1050L
 11 Wspornik kierownicy
 12 Nasadka wykończeniowa $\varnothing 25.4$
 13 Kierownica
 14 Uchwyt do pomiaru pulsu
 15 Śruba Poprzeczna Phillips ST 3.5x20L
 16 Przewód przy uchwycie do pomiaru tętna
 17 Uchwyt piankowy
 18 Śruba M8x1.25x16L
 19 Podkładka Odginana $\varnothing 8 \times 19$
 20 Podkładka $\varnothing 8 \times 19 \times 2T$
 21 Osłona połączenia wspornika Kierownicy
 22 Przewód do Komputera
 23 Przewód Czujnika
 24 Rama Główna
 25 Śruba pokrętki M16x27L
 26 Silnik
 27 Prowadnica wspornika siedziska
 28 Pas 420J6
 29 Oś
 30 Koło pasowe $\varnothing 232$
 31 Śruba z łbem sześciokątnym M8x1.25x12Lx5t
 32 Słup Siodła
 33 Nakrętka pokrętki M8
 34 Tuleja
 35 Podkładka $\varnothing 8 \times 19 \times 2T$
 36 Prawa osłona suwaka siodła
 37 Śruba M8x52
 38 Siodło
 39 Suwak siodła
 40 Lewa osłona suwaka siodła
 41 Pedaly
 42 Korba
 43 Osłona Korby
 44 Śruba o łbie sześciokątnym M8x20
 45 Śruba Phillips ST 3.9x50L

46 Prawa Osłona
 47 Plastikowy drążek kierowniczy poprzeczny
 48 Tuleja 6203 2SR
 49 Wolna Podpórka
 50 Tuleja 6900 2ZZ
 51 Koło wolne
 52 Nylonowa Nakrętka M8
 53 Podkładka $\varnothing 8 \times 16 \times 1T$
 54 Śruba o łbie sześciokątnym M8x20L
 55 Sprężyna wolna
 56 Przewód DC 760 L
 57 Stopa poziomująca $\varnothing 76$
 58 Śruba Phillips 3/16x3/4"
 59 Śruba M8x1.25x88L
 60 Stabilizator Tyłu
 61 Nakrętka kołpakowa M8
 62 Nakrętka 3/8"-26
 63 Nakrętka sześciokątna 3/8"-26x4.5T
 64 Oś Koła Zamachowego
 65 Tuleja 6000 2SR
 66 Koło pasowe $\varnothing 34 \times J8$
 67 Tuleja 6003 2RS
 68 Tuleja jednostronna $\varnothing 35 \times 17L$
 69 Tuleja 6300 2RS
 70 Koło Zamachowe
 71 Tuleja $\varnothing 8 \times 14 \times 14L$
 72 Podkładka sprężysta $\varnothing 17.5 \times \varnothing 25 \times 0.3T$
 73 Pierścień Seegera $\varnothing 15.7 \times 19.4$
 74 Śruba z łbem sześciokątnym M6x55L
 75 Zestaw Magnetyczny
 76 Nakrętka sześciokątna M6
 77 Sprężyna
 78 Podkładka $\varnothing 6.5 \times \varnothing 14 \times 1T$
 79 Nakrętka Nylonowa M6
 80 Podkładka Nylonowa $\varnothing 6.5 \times 19 \times 1.5T$
 81 Nakrętka Nylonowa M8
 82 Śruba z łbem sześciokątnym M8x45L
 83 Stabilizator Przodu
 84 Koło Transportowe $\varnothing 60$
 85 Śruba M8x1.25x73L
 86 Przewód hamowania 43L
 87 Lewa Osłona
 88 Podkładka Sprężysta $\varnothing 8.1$
 89 Złączka
 90 Klucz imbusowy S6
 91 Klucz tulejowy
 92 Klucz wielofunkcyjny



RECYKLING

Niniejsze urządzenie oznaczone jest symbolem „selektywne sortowanie” związane z sortowaniem odpadów domowych, elektrycznych i elektronicznych. Oznacza to, że produkt musi być poddany specjalistycznemu systemowi „sortowania/zbierania” zgodnie z Europejską Dyrektywą 2002/96/CE w celu zmniejszenia wpływu na środowisko. Aby dowiedzieć się więcej, należy skontaktować się z administracją lokalną. Produkty elektroniczne, które nie są poddane systemowi zbierania są potencjalnie niebezpieczne dla środowiska i zdrowia ludzkiego z powodu zawartych w nich niebezpiecznych substancji.

Rower stacjonarny FA300

(I-6132-00)



WWW.HALLEYFITNESS.PL